

## „1000 WINKE SCHNELL ZUR HAND“ Schönheits-Tipps für den kleinen Geldbeutel (anno 1937)

- Auffallend weiche und schöne Haut erzielen sie, wenn sie sich täglich einige Male mit einer Lösung von je einem Esslöffel Glycerin, Honig und Zitronensaft in 1 Liter warmem Wasser waschen. Dies ist ein wirkliches Universalmittel.
- Puder niemals auf unvorbereitete Haut bringen, sondern nur auf eingekremte Haut.
- Reinen Teint erzielt man mit Sicherheit durch Trinken von viel frischem Gurkensaft.
- Welche Haut wird rasch wieder straff und frisch durch Wechselwaschungen. Erst einige Minuten so heiss, wie es zu ertragen ist, dann kurz kalt. Mehrmals wiederholen. Auch Abreiben mit einem Stück Eis hilft sofort.
- Die Bildung von Runzeln und Krähenfüßen wird aufgehalten durch öfteres Waschen mit Mandelmilch.
- Trockene Haut wird durch Waschen mit Seife oft schmerzhaft spannend und rissig. Man nimmt Mandelkreide mit großem Erfolg statt Seife.



- Den Reiz der Augenbrauen erhöht man durch Einreiben mit Brillantine über Nacht.
- Das Haar wird seidenweich und jugendlich durch eine Ölpackung. Vor jeder Kopfwäsche anzuwenden. Man durchtränkt die Kopfhaut vollständig mit geeignetem Öl, z.B. süßem Mandelöl, und bindet hierauf ein wollenes Tuch um das Haar. Nach einer ½ Stunde gut mit Kamillentee nachwaschen.

- Ein billiges und hervorragendes Nagel-Polierpulver ist Zinkoxyd. Etwas davon auf die Handballen streuen und daran die Nägel der anderen Hand polieren! (Anm.d.Red.: Zinkoxid, auch Zinkweiß genannt, stammt von der Verwendung als weißes Farbmittel in Malerfarbe. Medizinische Präparate zur Haut- und Wundbehandlung enthalten oft Zinkoxid wegen dessen antiseptischer Wirkung. Zinkoxid gilt als Biomaterial).
- Jung bleiben! Allgemein verjüngend wirkt regelmäßiger Genuß von Knoblauchsaff, der sich immer weitere Anhängerinnen verschafft.
- Ist ein Mittagsschläpfchen nützlich oder schädlich? Für Schlanke ist es nützlich, da jeder Schlaf der Schönheit dient. Für schwerere Personen ist es nicht zu empfehlen, da dann hauptsächlich die Bewegungs-Unlust erhöht wird.
- Wohlriechender Atem. Ein Stückchen Zucker mit 2-3 Tropfen Lavendelöl läßt man langsam im Munde zergehen.
- Gegen raue Hände: Eine Handvoll Haferflocken mit kochendem Wasser übergießen, eine Weile ziehen lassen und die Hände darin baden.

„Schönheitspflege“. Auszug aus „Hausfrauen-Büchlein - Die berühmte 1000fache Fundgrube“, Günter Heymann Verlag, 1937. Aus der Sammlung Leo Kever

## Farb-, Typ- und Stilberatung - Für den perfekten Style ab 50:

Mit einer Farb-, Typ- und Stilberatung können Frauen jeden Alters das Beste aus sich herausholen. Mit zunehmendem Alter verändert sich der Farbgeist, was jedoch nicht heißt, dass farbenfrohe Kleidung nicht bis ins hohe Alter getragen werden darf. Es müssen eben die richtigen Farben sein. Sie sollen Ihren Typ optimal unterstützen, Akzente setzen und zu Ihrem Wohlgefühl beitragen. In diesem Seminar ermitteln wir Ihren persönlichen Stil und Farbtyp. Es handelt sich jedoch keineswegs um einen Schmink- oder Modekurs, vielmehr steht das ganzheitliche Erscheinungsbild jeder Teilnehmerin im Vordergrund. Sie gewinnen Sicherheit beim Umgang mit Ihren persönlichen Farben, bei der Auswahl Ihrer Brille, Garderobe oder den passenden Accessoires.

Eupen: 21.05.2011; Kursgebühr: Mitfrauen 29 €, sonst 36 €; Referentin: Anne Tobien; Anmeldung erforderlich bei: Frauenliga, Neustraße 59 B, 4700 Eupen, Tel.: 087 – 55 54 18, Email: frauenliga@skynet.be



**Lingerie Habets**  
Succ. M. Rütgers

Gospertstraße 47 • Eupen  
Tel. 087/55 30 10

**Miederwaren aller Art  
bis Gr. 115G  
auch Maßanfertigung**

Creation  
**susa**  
SUSANNE SUTER 1959